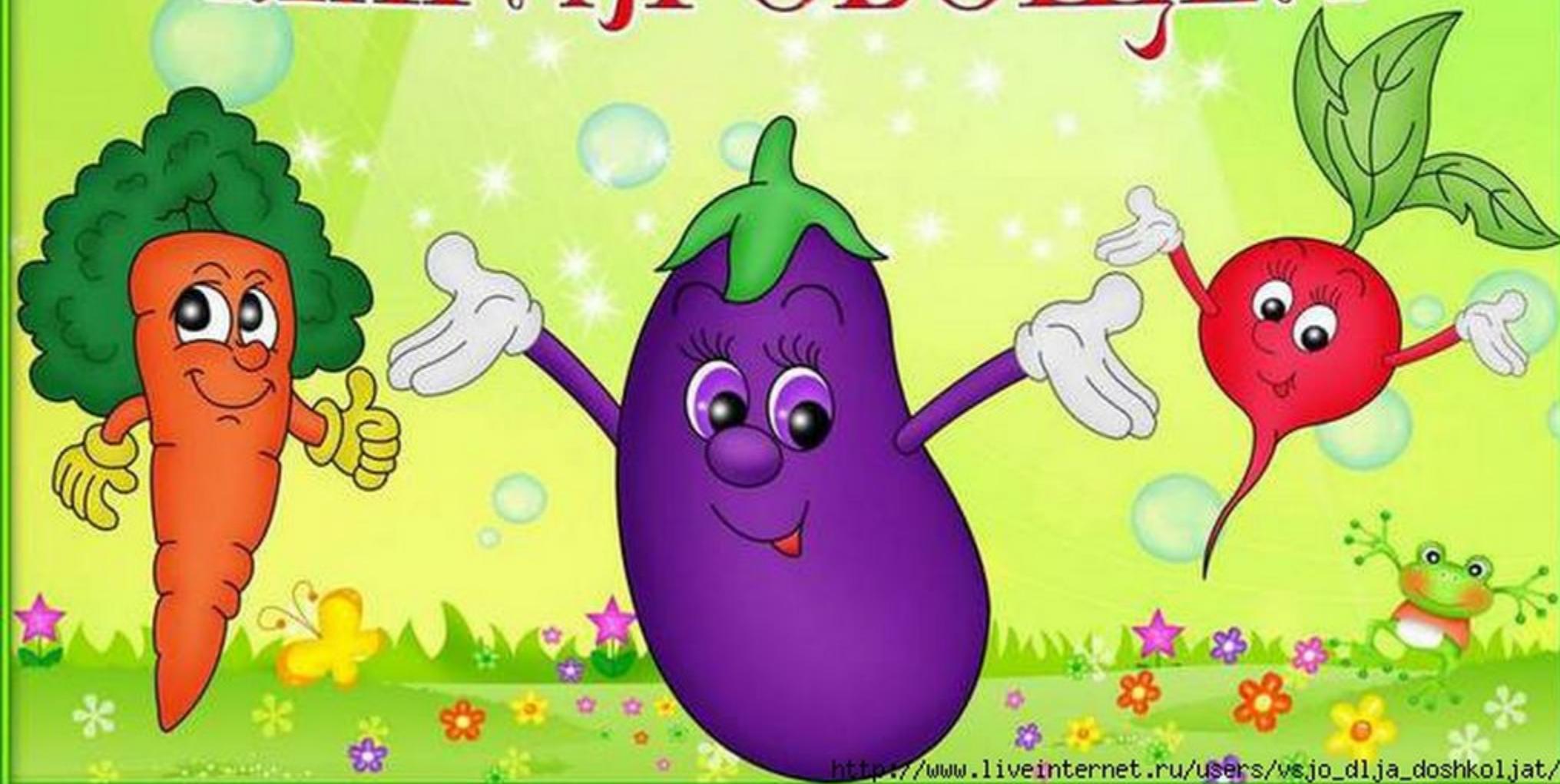


МАГИЯ ОВОЩЕЙ



МАГИЯ ОВОЩЕЙ

Каждый день мы сталкиваемся с магией, хотя совершенно не замечаем этого. Овощи скрывают в себе удивительную силу и пользу. Они полагают нал поднажащаться энергией, столь нужной нашему организму.

Овощи содержат много разнообразных витаминов, минеральных веществ; есть в них органические кислоты, пищевые волокна и другие, необходимые для нашего организма вещества.

СТОРОЖ-СГУРЕЦ



Этот овощ, согласно древним магическим книгам, полагают отваживать от людей неприятности. Чтобы он работал магически, сторожел, надо по весне салому посеять огурцы и салому же сорвать первый появившийся огурчик. Можно, не дожидаясь весны, проделать то же самое в цветочном горшке на своем подоконнике. Затем омыть его святой водой и осторожно удалить все селечки. Просушите их на солнце, ссыпьте в лешочек и закопайте в укромном месте сада или огорода. Когда будете делать это, перечислите все неприятности, от которых хотели бы избавиться. Старые люди говорят - очень полагает.

ЛЕЧЕБНАЯ МОРКОВЬ



Морковь любят многие. Поэтому нет необходимости убеждать в ее включении в повседневный рацион. Но далеко не все знают, что она не просто очень полезный пищевой продукт: этот овощ может еще и лечить различные недуги. Морковь пологает при легочных и сердечных заболеваниях, нарушениях функций почек и печени. Свежий морковный сок очищает и приводит в норму кишечник, а это с вою очередь способствует оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта, удалению «мусора» из суставов с одновременным укреплением костной системы.

Регулярное включение в рацион терпкой моркови действует как нежное слабительное и изгоняет глистов. Кроме того, морковь обладает необыкновенным качеством – пологает осуществить заветное желание. Для этого надо найти морковку-двухвостку (с 2 крупными корешками), вымыть ее, оторвать корешки-хвостики и спрятать их в лягушечку, который следует носить за пазухой, возле сердца. Носить надо 3 дня, днел и ночью, а потом съесть морковку, ту часть, что без хвостиков, горячо желая себе исполнения загаданного желания.

ТЫКВА ПРОТИВ КОНФЛИКТОВ

Если у вас состояние, близкое к депрессии - плохое настроение, слабость, ничего не хочется, одолевает усталость, - съешьте кусочек тыквы. Она вернет вам утраченные бодрость и жизнелюбие. Вспомните сказку про Чиполлино: пан Тыква всегда был очень выдержаным и терпел все нападки синьора Полидора. Залетив эту особенность тыквы, люди в старину предлагали своим врагам, чтобы снизить уровень агрессии, выпить тыквенного соуса.

По той же причине, если у вас в селье часто происходят конфликты, если все друг у друга вызывают взаимное раздражение, потчуйте вредя от вредении своих близких тыквенным соусом, кашией из нее или тыквенным киселем. И результат не заставит сказаться - селейная атмосфера вскоре излечится к лучшему.

Кроме того, тыква пологает в любовных делах. Этак ненавязчиво заставьте предмет своих возыханий съесть кусочек сушеної тыквы, и у вас появится гораздо больше шансов быстро пробудить в нем интерес к себе, чем прежде.

И такие чудеса возможны.



КАПУСТА - ВОЛШЕБНИЦА



Настоящей чародейкой на фоне других овощей выглядит капуста - белокочанная, фольраби, брюссельская, цветная, красная и т.д. Деревенские ведуны давно заметили, что салат из капусты делает девушек румяней и белее, а салат из капусты, приправленный шафраном, перцем, чесноком, кориандром или пимперелом, быстро возвращает мужчинам их силу. Капуста широко используется в народной медицине: больную голову обкладывали свежими листьями капусты, кладали их на ожог, на воспаленное место при прорези, на раны; капустной рассадой, посаженной в день Сорока мучеников, обкладывали больного во время приступов эпилепсии и т.д.

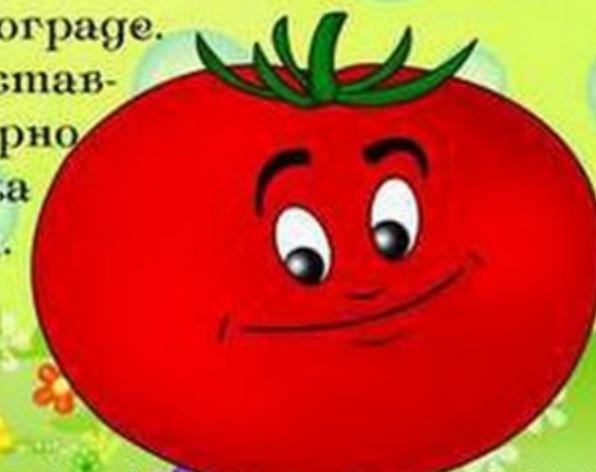
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПОЛЕ

У картофеля, оказывается, сильное энергетическое поле, поскольку он жадно вбирает в себя энергию воды, земли и воздуха. Этот корнеплод дарит людям добре настроение и создает благожелательную атмосферу в селье. А кроме того, столь же легко вбирает в себя отрицательную энергетику.

ПОМИДОР В БОРЬБЕ С РАКОМ

Многие целители с давних времен рекомендуют «налегать» на этом овощ для предупреждения раковых заболеваний. Исследования показали, что у любителей помидоров риск заболеть раком простаты уменьшился на 25-35%. А заболеваемость раком кишечника среди тех, кто не ел помидоры и продукты из них, напротив была выше на 30-40%. Антираковое действие помидоров и продуктов из них объясняется тем, что они содержат вещество, очень важное для защиты тканей различных органов от вредных воздействий. Это - недавно открытый учеными каротиноид ликопин, которому томаты обязаны своим красным цветом. По данным Национального онкологического института США, первое место по содержанию ликопина занимают кетчуп и томатный соус для пиццы. На втором месте спелые свежие и консервированные помидоры и томатный соус. В небольшом количестве ликопин есть также в спелых красных арбузах и розовом винограде.

Профилактическая противораковая доза ликопина составляет 10-15 мг в сутки. Столько его содержится примерно в 0,5 кг свежих помидоров, в 2 стаканах томатного соуса или в 3-4 столовых ложках кетчупа, томатной пасты.



ЛУК - ПАНАЦЕЯ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

В древности врачи считали лук панацеей от всех болезней. Лук - один из самых полезных овощей, это известно даже детям. Целебные свойства лука, как и чеснока, обусловлены наличием в них природных антибактериальных веществ - фитонцидов. В питании же здорового человека лук может использоваться практически без ограничений.

В легендах лук используется для защиты и снятия порчи. Если вас залучили кошмары или вы опасаетесь, что во сне ваши овладеют телные силы, возьмите 1-3 луковицы, очистите их, разрежьте пополам и положите у изголовья. Делайте так на протяжении 7 ночей. Использованный лук утром выкидывайте в елкость с водой. По истечении недели ваши проблемы должны решиться сами собой. На лук делают целительные заговоры. Например, можно испечь пирожки с луком и, прежде чем подавать их на стол, начитать на них любой заговор от каких-то конкретных болезней или вообще всех существующих. Их создано видимо-невидимо, выбирайте любой. Верующим людям рекомендуется прочесть вместо заговора молитву святому Пантелеймону-целителю.



ЧЕСНОК: СЕМЬ БЕД - ОДИН СВЕТ

Народные целители рекомендуют есть сырой чеснок для поддержания здоровья, а также советуют потреблять чеснок в случаях целого ряда заболеваний, в особенности желудочных. В аюрведе - древнейшем учении

о здоровом питании и долголетии - перечислен целый ряд лечебных и профилактических качеств чеснока. Аюрведа рекомендует его при лечении дизентерии и газообразовании. Считается, что чеснок играет особую роль в лечении нервных расстройств. Больше того, он предотвращает старение и продлевает жизнь.

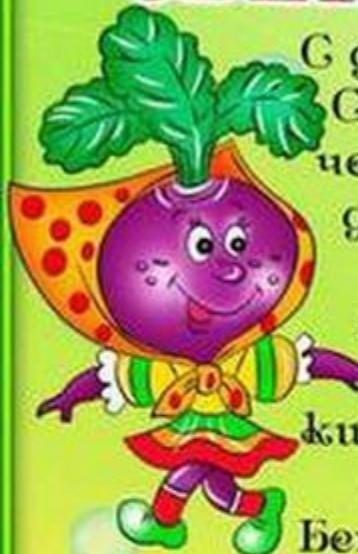
Было установлено, что масло чеснока эффективно уничтожает многие разновидности плесени и дрожжи, включая те, которые

вызывают инфекцию. Чеснок уменьшает риск заболевания раком, предотвращая образование свободных радикалов, также предотвращает затвердение и утолщение артерий, известное как артериосклероз. Чеснок снижает уровень холестерина на 9%. Снижение его на каждый один процент означает двухпроцентное снижение в риске заболевания

сердечно-сосудистой системы. Чеснок призывают в диетах, так как он помогает в уменьшении содержания жира в теле. Кроме того, чесноку приписывают способность защищать от дурного глаза.



СВЕКЛА: ЛЕКАРСТВО ИЗ БОГБРСДА



С древних времен свекла используется как лекарственное средство. Свекла является прекрасным средством профилактики онкологических заболеваний благодаря содержанию натуральных антиоксидантов; рахита благодаря фосфору; анемии благодаря железу и группе витаминов В; астмы, так как является источником витамина С; полагает сократить уровень холестерола и триглицеридов и увеличивает содержание калия в организме, высокий уровень одних и низкий второго увеличивают риск возникновения проблем с сердцем (одной из которых является инсульт).

Бетаин, содержащийся в свекольном соке, стимулирует функции печени, а присутствующий в свекле природный бета-каротин способствует профилактике рака легких и борется с таким заболеванием глаз, как катаракта. Натуральные антисептики, находящиеся в корневище свеклы, полагают предупреждать и лечить инфекционные заболевания, очищать полость рта, а также улучшать состояние кожной микрофлоры. Также свекла широко применяется при запорах и расстройствах пищеварительной системы. Фитологи рекомендуют применять свеклу при лечении цинги, гипертонии, сахарного диабета, почечно-каменной болезни.