

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
“Детский сад №245” общеразвивающего вида

# Проект «Молоко и молочные продукты»

Участники проекта:

дети группы №11,

родители,

воспитатели: Демина Н.П.,

Касаткина Т.И..



## **Актуальность.**

*Молоко поистине волшебный продукт, даруемый нам самой природой. В нем содержатся все вещества, необходимые для развития и роста организма. Молоко, как и многие другие продукты питания, содержит те же вещества, из которых состоит и тело человека, то есть белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины и воду. Однако, если построить рацион ребенка так, чтобы обеспечить организм всеми ему необходимыми пищевыми веществами, но исключить из этого рациона молоко, то результат будет неудовлетворительный, ребенок начнет отставать в весе и росте.*

*Проблема правильного питания очень актуальна для дошкольников. Не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока и молочных продуктов. Поэтому мы решили, узнать и рассказать, как можно больше о молоке, раскрыть его ценные качества.*



В основе лежит определенная **проблема** - дети дошкольного возраста не понимают ценность молока, его исключительность и значимость в развитии организма человека.



### **Цель проекта:**

Обогатить знания детей о молоке, как о ценном и полезном продукте для роста детского организма, вызвать желание и интерес пить с удовольствием молоко.

.

## **Задачи проекта:**

### Для детей:

- расширять знания детей о молоке;
- развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познать новое;
- развивать инициативность и творчество у детей через продуктивную деятельность (рисование, лепку, аппликацию);
- развивать коммуникативные навыки детей, активизировать и обогащать их словарь;
- формировать у детей привычку и потребность в здоровом образе жизни;
- вовлечь родителей в образовательную деятельность дошкольного учреждения.



## **Для родителей:**

Заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.  
Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной оздоровительной деятельности в ДОУ.



**Для воспитателей:**

Разработать план мероприятий по проекту.

Создать предметно-развивающую среду по данной теме.

Подобрать наглядный, информационный материал.

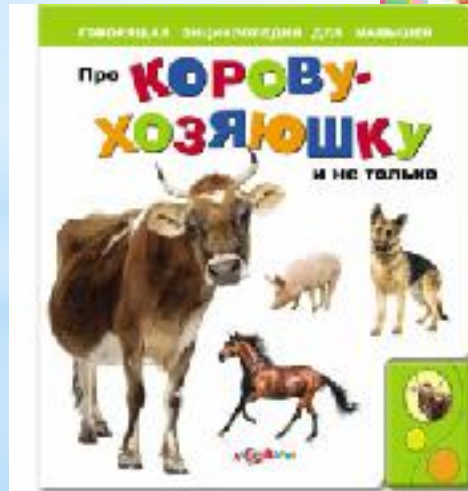


## **Предполагаемые результаты:**

- усвоение детьми необходимых знаний по теме «Молоко и молочные продукты»;
- развитие творческих способностей детей через художественно-продуктивную деятельность;
- приобретение опыта взаимодействия друг с другом;
- развитие коммуникативных навыков общения с детьми и взрослыми;
- вовлечение родителей в педагогический процесс дошкольного учреждения



Собирали информацию о молоке и молочных продуктах.  
Подбирали стихи. Создали копилку, состоящую из  
принесенных упаковок от молочных продуктов.







**Проводили опыты с молоком: замораживали, заквашивали, смешивали прокисшее молоко с чаем, молоко с кофе, какао. Добавляли в кефир варенье. Пришли к выводу, что цвет, запах меняется, но цвет смесей, содержащих молоко, имеют пастельно-молочный**



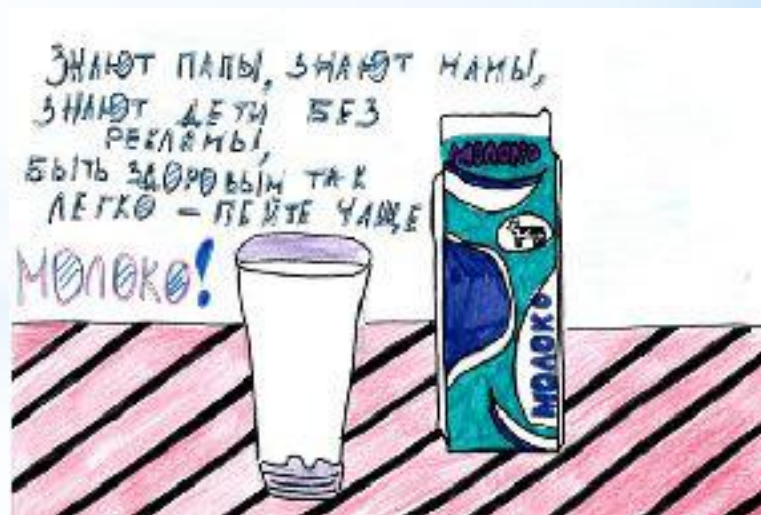


Нашли информацию, о том сколько одна корова в среднем даёт молока, что входит в состав молока. Сравнили молоко и молочные продукты по цвету, запаху.









**Результат.** Дети стали лучше пить молоко, употреблять в пищу молочные продукты. У детей сформировались знания и представления о составе молока, о его пользе и необходимости в рационе ребёнка. Узнали, молоко каких животных употребляет человек в пищу, познакомились с историей использования молока в молочных продуктах. На собственном опыте научились производить некоторые молочные продукты и блюда. Процесс и результат проекта принёс детям удовольствие, радость, осознание собственных умений, переживание успеха.



С детства пью я молоко,  
В нем и сила, и тепло!  
Ведь оно волшебное,  
Доброе, полезное!  
С ним расту я по часам  
И совет хороший дам –  
Вместо пепси, лимонада  
Молоко пить чаще надо!  
Молоко всем помогает:  
Зубы, десны укрепляет!  
Чувствуешь себя легко,  
Если пьешь ты молоко!  
**ДОБРОГО ВАМ ЗДОРОВЬЯ!!!**





**Спасибо за  
внимание.**