

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ в старшей группе № 9

«УДИВИТЕЛЬНЫЙ ЛИМОН»

Воспитатель: Туева Л.М.



Введение

Актуальность проблемы:

Мама на рынке лимоны купила
И этой покупкой меня удивила
Запах чудесный имеет лимон
С кожицей желтой и пористый он
Только друзья я открою секрет
Фрукта кислее, наверное, нет!

Каждый раз, когда мама идет в магазин за покупками, то обязательно покупает несколько лимонов. Дома она выкладывает их на красивое блюдо, и вид этого фрукта всегда поднимает нам настроение. Помимо этого, лимон наполняет дом приятным ароматом.

В нашем детском саду тоже часто дают чай с лимоном.

В саду я спросила: «Чем лимоны полезны?

Мне знать о лимонах все интересно!»

Мы знаем, что лимон - один из самых распространенных цитрусовых фруктов. Его традиционно считают полезным средством от простуды, особенно в зимний и осенний периоды. Мы с Татьяной Викторовной решили выяснить, почему же все-таки именно лимоны? Чем они так полезны, и где еще можно использовать их удивительные свойства?

Цель проекта: Познакомиться с ролью лимона в жизни человека и выделить его достоинства и волшебные особенности.

Задачи проекта:

1. Собрать сведения о полезных свойствах лимона в жизни человека.
2. Провести опыты по изучению свойств лимона и взаимодействию его с другими веществами.

Гипотеза: Предположим, что лимоны обладают не только целебными свойствами, но имеют и волшебную силу при взаимодействии с другими веществами.

Вид проекта: познавательный – исследовательский.

Срок выполнения: краткосрочный (с 14.01. по 18.01.2019 г.)

Участники проекта: дети подготовительной группы компенсирующей направленности, воспитатель.

Продукт проекта: Презентация «Удивительный лимон»

План работы над проектом:

1. Узнать как можно больше о лимоне из книг, журналов и Интернета.
2. Провести опыты и узнать свойства лимона.
3. Презентация «Удивительный лимон»

Глава 1. Теоретическая часть.

1. История появления лимона

Что за фрукт лимон? Родиной лимона считается Индия, однако, доподлинно неизвестно, где он был выращен. В Россию лимон был завезен более ста лет назад из Турции. В селе Павлово-на-Оке, неподалеку от Нижнего Новгорода, гостили турецкие купцы и угощали хозяев лимонами. Из лимонных косточек жители стали выращивать лимонные деревья в домашних условиях. Лимон – это цитрусовый фрукт длиной до девяти сантиметров, ярко желтого цвета, овальной формы. Сверху покрыт кожурой, внутри есть дольки и семена. Растут лимоны на вечнозеленых деревьях семейства цитрусовых с колючими ветками. Возраст деревьев может достигать 45 лет и высоты до 6 м.

2. О лимоне в литературных произведениях.

В ходе работы над проектом мы познакомились с литературными произведениями о лимоне

Пословицы и поговорки:

- Никакой лимон сладким не сделаешь.

- Выжми лимон, да и брось вон!
- Не наша еда лимоны, есть их иному.
- Чем больше лимон давить, тем кислее будет.
- Апельсин и лимон не выносят друг друга.

Загадки:

Желтый цитрусовый плод
 В странах солнечных растёт.
 Но на вкус кислейший он,
 А зовут его... (*Лимон*)
 Он заклятый враг простуды ,
 Им с тобой лечиться будем .
 Дольки в чай его кладем ,
 С удовольствием мы пьем ,
 (*Лимон*)

Желтый, кислый, ароматный,
 В чае с сахаром, приятный.
 Витаминов полон он...
 Как зовут его? ... (*Лимон*)

В шкурке желтой,
 Кислый он,
 Называется ... (*Лимон*)

Раз он жёлтый, значит, спелый.
 Только вот какое дело:
 Положил я фрукт в бокал –
 Сладкий чай мой кислым стал!
 (*Лимон*)

Для лечения болезней
 Он всех цитрусов полезней.
 Очень кислый, сочный он.
 Это желтый фрукт... (*Лимон*)

Фрукт, конечно, всем известный –
 И красивый, и полезный.
 Апельсину брат родной,
 И душистый-то какой!
 Жаль, что кислый очень он –
 Витаминный фрукт ... (*Лимон*)

Он почти как апельсин,
 С толстой кожей, сочный,
 Недостаток лишь один —
 Кислый очень, очень. (*Лимон*)

Стихи:

Может, кто-то объяснит,
 Почему **лимон** кислит?
 Среди света и тепла
 Молодость его прошла.
 Знать не знал он про мороз,

Аромат вдыхая роз.
Как он, кто же мне ответит,
Стал кислее всех на свете?
Пью зимой с лимоном чай:
«Что ты кислый? Отвечай!»

Т. Анциферова

Лимон как воздух нужен
Тем, кто слегка простужен.
Кому не нравится лимон,
Тот на простуду обречён.
А кто его полюбит —
Болезнь уже не будет

Меркушова Н.

Лимон

Была зима за окнами,
На улице мороз,
У нас на подоконнике
Лимон зелёный рос.
Мы следили за лимоном,
Каждый листик берегли,
С каждым листиком зелёным
Мы возились как могли.
Каждый листик молодой
Обмывали мы водой.
Наконец-то через год
Появился первый плод.
К нам пришли недавно в гости
Два танкиста, два бойца.
Подарили мы танкистам
Все лимоны с деревца.

Агния Барто

Рассказы, сказки:

Легенда о лимоне

Однажды любимый слуга одного из кавказских царей Хосрова за какую-то провинность попал в немилость. Разъяренный повелитель велел немедленно посадить своего слугу в тюрьму и приказал стражникам кормить заключенного только одним видом пищи. На вопрос, каким именно, владыка, смилостивившись, ответил: «Пусть выбирает сам». Заключенному ничего не оставалось делать, как исполнить царскую волю. И он ее выполнил, попросив давать ему только ...лимоны. А недоуменным стражникам пояснил: «Аромат лимона будет веселить мне мысли, кожура плодов и зерна будут полезны для моего сердца, в мякоти же лимона я найду себе пищу, а соком буду утолять жажду». Трудно представить, как это было на самом деле. Но несомненно одно: в этой старинной легенде отражено то значение, которое имели эти плоды для наших предков.

- «Лимон» Михаил Пришвин. Сказка.
- «Сказка про лимон» Елена Перепелица – Кулакова.
- «Три лимона» (Неаполитанская сказка).
- «Сказка про Мону Лимону» Лисси Мусса.
- «Сказка про Лимона Лимоновича»
- «Как Лимончик по русскому лесу гулял». Сказка.

Глава 2. Практическая часть:

Решили с лимоном мы поиграть
И несколько опытов вам показать.

2.1. Опыт №1. «Чай с лимоном» (Приложение № 1)

Цель: Узнать, как ведет себя лимон с натуральным красителем чая, который меняет цвет наших зубов.

Я взяла 2 стакана и налила в них крепкий чай. После этого, я положила в один из стаканов кусочек лимона.

Вывод – лимон обесцветил чайную окраску, тем самым защитил наши зубы от появления на них желтоватого оттенка.

1. Опыт с чаем и лимоном!

Для опыта мы взяли:
2 стакана чая и лимон.
Затем в один стакан мы положили лимон.

**Мы увидели, что чай посветлел. Почему?
Он стал менее крепким?**

2.2. Опыт №2. «Лимон – пятновыводитель» (Приложение № 2)

Цель: Узнать, как ведет себя лимон с пятнами на ткани, одежде.

Я взяла йод и капнула на ватный диск. Затем выжала несколько капель лимонного сока на йодное пятно. Пятно исчезло.

Вывод - лимон может помогать выводить некоторые пятна с одежды, без применения химических веществ.

Опыт №3. Лимон - пятновыводитель



2.3. Опыт №3. «Засекреченное послание» (Приложение № 3)

Цель: Узнать, как ведет себя лимон при нагревании

Я выжала несколько капель лимона, взяла ватную палочку и нарисовала на листе солнышко. Но рисунок мой не был виден и, поэтому, я стала нагревать мой рисунок перед лампой. Сначала ничего не было видно, а затем мой рисунок нагрелся и проявился.

Вывод: Лимонный сок при нагревании приобретает желтый оттенок на бумаге. Наше «послание» оказалось рассекреченным. Опыт можно применить в игре.

Опыт № 2: «невидимый текст»

Для выполнения опыта понадобится:

- Свежий лимон.
- Маленькая чашка.
- Лист А4.
- Ватная палочка (маленькая кисточка).
- Светильник.



**Режем лимон пополам и выжимаем сок в чашку.
Затем вымачиваем ватную палочку в соке и пишем
на бумаге, ждем пока бумага высохнет.**



2.4. Опыт №4. «Лимон надувает воздушный шарик» (Приложение № 4)

Цель: Узнать, как взаимодействует лимон с пищевой содой.

В пластиковую бутылку я насыпала соду, затем туда же влила выжатый лимонный сок и быстро надела на бутылку воздушный шарик. Так как в бутылке начался процесс выделения газа, мой воздушный шарик начал надуваться.

Вывод: При взаимодействии соды и кислоты лимона, образуется газ, который может надуть шар.

2.5. Опыт № 5. «Лимонная кислота» (Приложение № 5)

Цель: Узнать, как взаимодействует лимон с известковым налетом в чайнике.

Когда долго пользуешься чайником, то на дне появляется известковый налёт. Снять этот налёт очень легко с помощью лимонной кислоты. Для этого просто надо налить в чайник воды, высыпать туда пакетик лимонной кислоты, прокипятить и дать чуть-чуть постоять. Затем воду слить, а чайник ополоснуть. И наш чайник снова как новый.

Вывод: При кипячении чайника с добавлением лимонной кислотой, известковый налет удаляется.

2.6. Наблюдение. Лимон в жизни человека.

Лимон содержит огромное количество витаминов. Лимон укрепляет иммунитет, ускоряет заживление ран, ожогов, кровоточащих десен, помогает избежать простудных заболеваний и ускоряет лечение, предохраняет организм от вирусных инфекций.

Также употребление лимона, соков и напитков на его основе повышает эластичность кровеносных сосудов, помогает очистить организм от токсинов – веществ загрязняющих и ослабляющих организм, и самое важное - лимон предотвращает авитаминоз!

Лимон служит не только неплохим дополнением к чаю, но и источником бодрости и красоты. Из лимона получают лимонную кислоту, которая хорошо растворяется в воде. Лимонная кислота имеет много полезных свойств, и поэтому активно используется

человеком. Лимонная кислота является самым популярным подкислителем, придает продуктам приятный кисловатый привкус. Используется в пищевой промышленности для изготовления таких продуктов, как майонезы, кетчупы, желе, джемы, соусы, консервы, плавленые сыры, подливы, кондитерские изделия, др.

Обладая отбеливающим свойством, лимонная кислота используется в косметологии для удаления веснушек, пигментных пятен на коже, для укрепления ногтей. Лимонную кислоту добавляют в определенные виды лекарственных препаратов.

Заключение:

Итак, опытным путем мы подтвердили выдвинутую нами гипотезу, что лимон не только полезен для здоровья, но имеет необычные свойства при взаимодействии с другими веществами и может активно использоваться человеком.

Кроме этого, необходимо обязательно включать лимон или лимонный сок в ежедневный рацион. Это положительно влияет на здоровье человека, благодаря огромному количеству полезных веществ.

Вы, ребята, не болейте,

Чаще чай с лимоном пейте.

Список использованных источников и литературы.

1. Энциклопедия «Я познаю мир», М. А. Торопова
2. Большая энциклопедия дошкольника., РООССА
3. Детская энциклопедия. «Росмен», Д. Элиот
4. Энциклопедия полезных комнатных растений. Лимон. А. Блейз.