



Мы не забываем о прогулках. Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Ребята весело строят крепости, лепят фигуры из форм, «купаются» в снегу. Прогулки получаются интересными и веселыми, а дети растут здоровыми, сильными, ловкими!!!



Дошкольники узнали много интересного о разных видах спорта, о российских чемпионах. Дети рассказали и представили фотографии о своих любимых зимних забавах и увлечениях: катание на санках и коньках, прогулки на лыжах, хоккей. Итогом дня стало творческое оформление



В гости к нам заглянул любимый врач детей «Айболит». Он познакомил всех с предметами личной гигиены, рассказал детям о предметах, которые помогают им быть чистыми, красивыми, опрятными и ухоженными. Девочки и мальчики дружно отгадывали загадки, Айболита, а также учились чистить зубы.

ЗДОРОВО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



Через игры и беседы дети узнали о своём организме много полезного и интересного. В процессе исследований и экспериментов выяснили, сколько костей у взрослого человека и ребенка, как пища попадает в желудок, повторили части тела, а также узнали почему нужно беречь и заботиться о своем организме.



Дети активно принимали участие в беседе «Витамины в жизни человека». Вопросы воспитателя не вызвали затруднения у детей. Ребята помогали друг другу, советовались, исправляли и дополняли ответы. Они с удовольствием принимали участие в дидактических и сюжетно-ролевых играх.

