

Отчет по «Неделе здоровья» с 23.01.23 по 27.01.23.

Младшая группа №2 (10)

Педагоги:

Какоткина Елена Геннадьевна

Лыскова Татьяна Анатольевна

Согласно плану мероприятий на 2022-2023 учебный год была проведена «Неделя здоровья», которая была направлена на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, знаний о здоровом питании, закаляющих и оздоравливающих мероприятий, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Содержание «Недели здоровья», включало комплексный план мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Каждый день проходил согласно утвержденному плану, разнообразно с различными видами деятельности:

Понедельник, был направлен за пополнение знаний детей о здоровом образе жизни, наибольший интерес у детей вызвала физкультминутка «Тропа здоровья»

Вторник, начался с познавательной беседы «Как правильно чистить зубы», а также дети познакомились с веселыми витаминками в игре «Аскорбинка и ее друзья», потому что здоровое питание – это важная часть здорового образа жизни.

Среда, дети закрепили знания о КГН на досуге «В гостях у Феи Чистоты», а после побывали в роли докторов сюжетно-ролевой игре «Заболели зверюшки – любимые игрушки», день прошел под девизом «Кто заботится о нашем здоровье».

В четверг, в родительском уголке была выставлена консультация «Правильное питание – основа здорового образа жизни». Дети продолжили изучение факторов ЗОЖ, одним из которых является правильное питание, дидактическая игра «Пирамида здоровья» помогла понять, какие продукты полезные, а какие вредные.

Пятница, подвели итоги недели, дети с интересом смотрели альбом «Зимние виды спорта». На прогулке продолжили тему спорта и играли в подвижные игры.

Вся неделю использовались различные формы работы:

Были проведены различные мероприятия: оформлен родительский уголок по теме недели, проведены индивидуальные консультации «Правильное питание – основа здорового образа жизни». Каждый день включались профилактические мероприятия: дыхательная, пальчиковая и зрительная гимнастики, чтение художественной литературы, экспериментальная деятельность.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса, не ограничивается только «Неделями здоровья», мы реализуем здоровьесберегающие технологии в течение всего года.



Комплексный план мероприятий, познавательной и игровой деятельности
направленной на формирование здорового образа жизни.

Младшая группа №2 (10)

23.01.2023-27.01.2023

Дата проведения	Мероприятия
Понедельник 23.01.2023	Папка-передвижка «Здоровый образ жизни семьи» Пальчиковая гимнастика «Червячки» Физкультминутка «Тропа здоровья»
Вторник 24.01.2022	Беседа «Как правильно чистить зубы» Д/и «Аскорбинка и ее друзья 2» Зрительная гимнастика «Часики»
Среда 25.01.2023	Досуг «В гостях у Феи Чистоты» С/р игра «Заболели зверюшки – любимые игрушки»
Четверг 26.01.2023	Д/и «Пирамида здоровья» Консультация для родителей «Правильное питание – основа здорового образа жизни»
Пятница 27.01.2023	Просмотр альбома «Зимние виды спорта» Дыхательная гимнастика «Ветер дует»