

Отчет по «Неделе здоровья» с 23.01.23 по 27.01.23.

Группа №11

Педагоги:

Гришкова Виктория Павловна

Вилюгина Ольга Владимировна

Согласно плану мероприятий на 2022-2023 учебный год была проведена «Неделя здоровья», которая была направлена на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, знаний о здоровом питании, закалывающих и оздоравливающих мероприятий, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Содержание «Недели здоровья», включало комплексный план мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Каждый день проходил согласно утвержденному плану, разнообразно с различными видами деятельности:

Понедельник, начался с познавательной беседы «Путешествие в страну здоровья», направленная на формирование здорового образа жизни.

Вторник, начался с сюжетно-ролевой игры «Витаминки из корзинки».

В среду мы провели спортивные эстафеты «Веселые старты». И оформили для родителей стенгазету.

В четверг изучили новую пальчиковую гимнастику «Четыре брата».

Пятница, подвели итоги недели, познакомились с игрой «Овощи и фрукты - полезные продукты. Цель: дать элементарные представления о пользе овощей и фруктов для здоровья .

Участие родителей в «Неделе здоровья»:

1.Индивидуальная беседа с родителями «Режим дня и его значения для здоровья ребенка».

2.Консультации «Витамины», «Плоскостопие».

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья», мы реализуем здоровьесберегающие технологии в течение всего года.



Комплексный план мероприятий, познавательной и игровой деятельности
направленной на формирование здорового образа жизни.

Группа №11

23.01.23 по 27.01.23

Дата проведения	Мероприятия
Понедельник 23.01.2023	Беседы «Путешествие в страну здоровья»
Вторник 24.01.2023	Сюжетно-ролевая игра «Витаминки из корзинки»
Среда 25.01.2023	Спортивные эстафеты «Веселые старты»
Четверг 26.01.2023	Пальчиковая гимнастика «Четыре брата»
Пятница 27.01.2023	Д/И «Овощи и фрукты - полезные продукты. Консультации «Витамины», «Плоскостопие».