

СПОРТ=СИЛА

Согласно годовому плану мероприятий на 2022-2023 учебный год была проведена «Неделя здоровья». Содержание «Недели здоровья», включало комплексный план мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название:

- Понедельник «Где прячется здоровье»
- Вторник «Чистота – залог здоровья»
- Среда «День Витаминки»
- Четверг «С физкультурой дружить – здоровым быть!»
- Пятница «Спортландия – спортивные игры и развлечения»

Понедельник начался с интересной и увлекательной утренней зарядки «Делай, как я». Дети рассказывали, какую пользу приносит утренняя зарядка. В течении дня дошкольники выполняли различные виды гимнастик: зрительную «Веселый гном», пальчиковую «Ежик»(с использованием массажных мячика). Познавательной и интересной была экскурсия в медицинский кабинет.





Во вторник дети активно принимали участие в решение проблемной ситуации: «Кукла грязнуля пришла в гости к детям». Повторили алгоритм мытья рук. Для формирования устойчивой мотивации к сохранению, укреплению здоровья и к здоровому образу жизни дети рассматривали энциклопедии, картинки по теме ЗОЖ и посмотрели серии мультфильмов «Уроки тётушки совы»



Утро среды началось с познавательной беседы «Витамины в жизни человека». Ребята закрепили знания о пользе витаминов и их значении для здоровья. Они с удовольствием принимали участие в дидактических и сюжетно-ролевых играх. Совместно с родителями оформили коллаж «Полезные и вредные продукты»



Четверг прошел под девизом «Я и дома и в саду с физкультурой дружу». Дошкольники узнали много интересного о разных видах спорта, о чемпионах. Дети рассказали о своих любимых зимних забавах и увлечениях. В тот день малыши работали с раскрасками на тему «Мы выбираем спорт!» Итогом дня стало творческое оформление выставки «Спорт=Сила»



Мы не забыли и о играх и развлечениях. В последний день этой недели дети соревновались в силе, ловкости, смекалке, быстроте. И конечно победила дружба, а дети получили заряд бодрости и хорошее настроение!!!



Здоровье – это ценность
и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно
и спортом заниматься,
И закалятся,
и с зарядкою дружить.