

## Отчёт узких специалистов ДОУ по «Неделе здоровья» с 23.01.2023 по 26.01.2023.

Подготовили: Носкова И.С., Ефремова Г.Г., Кузнецова Е.С., Шевченко Н.П.

Согласно годовому плану мероприятий на 2022-2023 учебный год была проведена «Неделя здоровья», которая направлена на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, знание о здоровом питании, закаливающих и оздоравливающих мероприятий, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Содержание «Недели здоровья», включало комплексный план мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленный на формирование здорового образа жизни как физического так и психологического.

**Понедельник** направлен развитие физических качеств, создание эмоционально-положительного настроения, расслабление, успокоение психического состояния детей, обретение душевного равновесия и восстановления, проведены здоровьесберегающие игры и упражнения на снятие мышечного напряжения.

**Вторник**, провели под девизом: «Учусь быть здоровым!» - детям предлагались комплексы утренней гимнастики с элементами здоровьесберегающей технологии (дыхательной гимнастики, самомассажа, этюдов и упражнений для релаксации).

**Среда**, прошла под организацией целенаправленной просветительской и консультативной деятельности с родителями и педагогами по вопросам формирования у детей привычки здорового образа жизни, организации активного отдыха в семье. Средним группам был представлен спектакль на тему «Молодильные яблоки» профилактика здорового образа жизни.

**Четверг** был посвящён развитию мелкой моторики: «Мы пальчиками пошалим и быстро все заговорим» - стимуляция процесса речевого и умственного развития детей, а также развитие творческой активности.

**Пятница** прошла под девизом «Мы маленькие дети, а взрослые за нас в ответе». Педагогами были предложены упражнения для глаз, для голоса, для общего укрепления тела, поддержание жизненного тонуса и хорошего настроения. Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний о здоровом образе жизни.

Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление **здоровья** всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только **«Неделей здоровья»**. В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью, как физическому, так и психическому.

Педагоги, родители, дети получили огромное удовольствие от совместной деятельности. Все намеченные мероприятия и поставленные задачи выполнены в полном объеме. Неделя здоровья прошла продуктивно, содержательно и интересно.



Упражнение «Снежинки»



Хороводная игра «К нам пришла зима!»



«Упражнение «Ёжик»



«Витаминная корзинка»



Дыхательная гимнастика «Вертушка»



«Массажные ёжики»- разминаем пальчики



Дыхательное упражнение «Снежинка»



Релаксация «Сухой Бассейн»



Дыхательная гимнастика  
«Правильно дышать - красиво петь»



Зубки чистить по утрам,  
так необходимо нам!



Пальчиковая гимнастик



Игровой массаж «Сороконожка»

Девиз недели: «НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ»