

Театрализованная постановка по ЗОЖ «Секрет долголетия или сказка про молодильные яблочки»

1. Учить детей осознанно относиться к своему здоровью, формировать привычку вести здоровый образ жизни. Расширить представление о составляющих (важных компонентах) ЗОЖ (правильное питание, движение, сон и солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья) и факторах, разрушающих здоровье.

2. Пополнять знания о пользе гигиенических процедур для здоровья (вспомнить культурно-гигиенические требования, которые необходимо выполнять для того, чтобы жизнь была здоровой; совершенствовать навыки самообслуживания; воспитывать культуру питания).

3. Воспитывать чувства сострадания, желание помочь и вызвать интерес к театрализованной деятельности и соблюдению правил ЗОЖ.



Царь Сафрон с помощниками
рассказывает детям о ЗОЖ.



«Наше здоровье в наших руках!»



Иван принес яблоко и дал совет о ЗОЖ



Дети с Иваном преодолевают
препятствия.

Спортом будем заниматься,
Закаляться, улыбаться,
Будем правильно питаться,
Будем всех вокруг любить,
В позитиве всегда быть!