

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол от 26.08.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №245»

Л.С.Захарова

Приказ от 29.08.2025 №132-осн.



Учебный план
МБДОУ «Детский сад №245»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Настоящий Учебный план организованной образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №245» общеразвивающего вида является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №245» развивающего вида с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана

Нормативной базой для составления планирования являются:

Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №245» общеразвивающего вида;

Образовательная программа муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №245» общеразвивающего вида;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).

Учебный план является нормативным актом, регламентирующим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Учреждение работает в режиме 5-дневной недели с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни. Время пребывания детей: с 7.00 до 19.00 (12часов).

Для общеразвивающих групп в учебный план включены пять направлений развития и образования детей дошкольного возраста: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие (конструирование, рисование, лепка, аппликация, музыка), физическое развитие.

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основная задача учебного плана является - регулирование объема образовательной нагрузки.

Планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности																	
		Подготовительная группа 6–7 лет			Старшая группа 5–6 лет			Средняя группа 4–5 лет			2-я младшая группа 3–4 года			Ясельная группа 2–3 года			Раннего возраста 1,5-2 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут			8-10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
Познавательное развитие	ФЦКМ	1	4	36	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	ФЭМП	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	–	–	–	–	–	–
	Экспериментирование и моделирование с предметами	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
Итого		3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18
	Чтение художественной литературы	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0,5	2	18	0,5	2	18
Итого		2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	–	–	–	–	–	–
	Конструирование	1	4	36	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми.												1	4	36
Итого		6	24	216	5	20	180	4	16	144	4	16	144	4	16	144	4	16	144

Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Социально-личностное	Занятие с педагогом - психологом	1	4	36	1	4	36	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми а также как часть занятия по другим образовательным областям											
Итого		1	4	36	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36
Итого за весь период/ООД		15	60	540	14	56	504	10	40	360	10	40	360	10	40	360	11	44	396

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	Группа раннего возраста 1,5-2 года	Ясельная группа 2-3 года	2-я младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	Ежедневно со второго полугодия	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенически	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

е процедуры						
Гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятель ная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательн о- исследователь ская деятельность	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятель ная двигательная деятельность, подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В каждой группе организованная образовательная деятельность осуществляется по расписанию ООД на учебный год. Между занятиями предусматривается перерыв длительностью не менее 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Расписание ООД групп рассматривается и принимается педагогическим советом, утверждается приказом заведующего МБДОУ до начала учебного года.