

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №245»

Отчет по «Недели здоровья зимой» с 29 .01.24 по 02.02.24.

Группа №1

Педагоги: Лучи Татьяна Евгеньевна

Трибунская Елена Леонтьевна

Согласно годовому плану мероприятий на 2031-2024 учебный год была проведена « Неделя здоровья», которая направлена на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, знаний о здоровом питании, закаливающих и оздоравливающих мероприятий, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Содержание «Недели здоровья», включало комплексный план мероприятий, познавательной и игровой деятельности направленной на формирование здорового образа жизни.

**Комплексный план мероприятий,
познавательной и игровой деятельности
направленной на формирование здорового образа жизни.**

«Неделя здоровья зимой»

с 29 .01.2024 по 02.02.2024

Цели:

Дать представление о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления;

Формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни;

Задачи:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни.
- Закрепить знания о личной гигиене.
- Укрепить здоровье детей через игровую деятельность.

Каждый день проходил согласно утвержденному плану, разнообразно с различными видами деятельности:

Понедельник

«День чистюль»

1. Дид. игра: Чудесный мешочек (предметы туалета);
2. Проговаривание чистоговорки: «Милая Мила мылась мылом. Намылилась, смыла, так мылась Мила»;

Вторник

«Быть здоровым я хочу»

1. Беседа «Чтобы быть здоровым»;
2. Рассматривание альбома: «Виды спорта»;
3. Самостоятельная двигательная активность детей в уголке здоровья;

Среда

«О правильном питании»

1. Чтение С. Михалков « Про девочку, которая плохо кушала»;
2. Дид. игра «Делай как я» (Выполнение физ.упр.);
3. Прослушивание песни в записи «Кто пасется на лугу?»;

Четверг

«Что нужно Айболиту?»

1. Утренняя гимнастика (дыхательная) «Мы поймаем комара»;
2. Игра – конструирование: «Больница для зверят»;
3. Чтение К.И.Чуковского «Айболит»;

Пятница

«В здоровом теле – здоровый смех!»

1. Массаж рук «Строим дом»
1. Игра – развлечение: «Мыльные пузырьки» на развитие дыхания

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса, не ограничивается только «Неделями здоровья», мы реализуем здоровье-сберегающие технологии в течении всего года.

Фото – отчет по «Недели здоровья зимой»







