

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 245»



Утверждаю:
Приказом заведующего
Л.С.Захарова
№ 27 - осн от 24.04.26

ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод.ы, г			
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	180	4,81	5,20	24,15	162,46	416	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	5,68	4,49	16,28	137,46	395	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,90	4,85	12,89	102,90	1	2008
Итого за прием пищи:	400	12,39	14,54	55,32	402,82		
СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ ПОРЦИОННО	50	0,68	0,10	3,98	4,5		2012
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	17,24	7,90	4,63	179,11	261	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	5,99	3,75	38,33	211,17	205	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,36	29,41	378	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	6,89	8,28	21,73	191,24	79	2012
Итого за прием пищи:	680	34,37	20,41	99,18	741,02		
ЙОГУРТ	190	5,37	4,80	8,65	108,44	16	2008
ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60		2008
Итого за прием пищи:	250	8,91	7,62	53,65	328,04		
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	160	2,03	5,00	11,53	99,69	56	2008
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	213	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	7,16	28,64	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	450	10,70	9,98	42,14	301,53		
Всего за день:		53,37	59,55	260,29	1 773,41		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	6,38	5,38	30,45	196,25	189	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37	3,82	6,82	12,89	128,38	3	2008
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	5,56	4,67	15,36	127,26	433	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
Итого за прием пищи:	507	15,86	17,37	68,50	498,89		
ПУК РЕПЧАТЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	11,93	20	2008
СУП МОСКОВСКИЙ С МЯСОМ	180	6,88	8,25	16,15	168,43	108	2008
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	11,91	10,24	6,81	162,50	287	2012
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,52	3,52	7,79	76,85	346	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ)	180	0,01	0,00	10,39	41,55	383	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	660	25,29	22,44	85,14	564,03		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008
ВАФЛИ	60	1,68	1,98	46,38	212,40		2008
Итого за прием пищи:	260	2,68	2,18	66,18	298,40		
КОТЛЕТА ИЗ ГОРЕБУШИ	70	10,77	8,30	5,47	139,55	239	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,18	3,80	22,28	136,44	321	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	6,98	29,40	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	450	17,58	12,49	57,88	415,59		
Всего за день:		54,41	59,48	259,70	1 776,91		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Жиры, г		Углеводы, г			
		Белки, г	Жиры, г				
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,53	6,49	21,91	168,73	413	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,90	4,85	12,89	102,90	2	2008
ЧАЙ НА МОЛОКЕ	190	5,22	4,49	15,43	124,24	394	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
Итого за прием пищи:	500	13,05	16,23	60,03	442,87		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,73	0,05	4,27	4,5	56	2008
БОРЩ СИБИРСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	7,18	8,40	16,67	176,50	80	2008
ПЛОВ	200	16,77	16,25	42,23	282,68	265	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180	0,00	0,00	10,65	42,57	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	660	28,25	25,08	96,97	632,32		
РАССТЕГЛАЙ С ПОВИДЛОМ	80	5,53	5,06	42,27	236,45	458	2012
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	434	2008
Итого за прием пищи:	280	11,16	9,91	51,58	341,21		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ	170/30	14,59	9,54	52,62	257,25	238	2012
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	16,15	82,19	441	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	450	18,82	10,19	91,92	449,64		
Всего за день:		57,28	61,41	271,50	1926,04		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Жиры, г		Углевод ы, г			
		Белки, г	Жиры, г				
КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	180	4,87	5,62	26,11	175,20	190	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37	4,22	8,08	12,89	141,81	3	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	5,45	4,49	17,18	132,14	395	2012
Итого за прием пищи:	407	14,54	18,19	56,18	449,15		
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (МОРКОВЬ)	50	0,63	0,05	3,35	16,98	320	2012
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	11,80	9,12	23,97	225,40	104	2008
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,48	12,36	3,47	175,26	277	2012
ГАРНИР ПЕРЛОВЫЙ	140	4,10	3,68	29,36	167,13	181	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА)	180	0,86	0,05	15,72	67,51	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	670	33,44	25,64	99,02	762,48		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,25	4,14	40,11	218,40	469	2012
Итого за прием пищи:	270	6,25	4,34	59,91	304,40		
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,13	4,72	19,69	135,58	137	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,03	0,00	7,09	29,19	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	450	6,73	5,10	49,93	274,97		
Всего за день:		55,96	59,27	262,04	1 791,00		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,40	16,85	40,37	323,38	237	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,90	4,85	12,89	102,90	1	2008
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	6,35	5,20	16,26	139,28	433	2008
Итого за прием пищи:	400	34,65	26,90	69,52	565,56		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,83	3,90	3,37	55,1	53	2012
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,57	2,65	11,81	97,70	87	2012
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	80	13,33	13,36	5,74	196,41	278	2008
ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	130	2,12	3,53	12,11	88,89	56	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ)	180	0,01	0,00	10,88	42,71	383	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,86	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	670	25,60	19,92	63,49	535,91		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	434	2008
СУХАРИКИ СЛОБНЫЕ	50	5,73	2,22	39,29	200,26	115	2012
Итого за прием пищи:	250	11,36	7,07	48,60	305,02		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	6,67	6,44	25,53	187,53	206	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,01	2,43	13,44	88,31	432	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,86	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	450	14,08	13,15	65,49	438,12		
Всего за день:		59,69	63,04	267,10	1 644,61		

№ ор	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,44	5,05	29,24	180,72	415
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37	3,52	6,79	12,89	127,26	3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	5,26	4,37	16,20	126,34	395
	Итого за прием пищи:	407	13,22	16,21	58,33	434,32	
	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (МОРКОВЬ)	50	0,63	0,05	3,35	16,98	320
	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,47	8,30	13,30	155,17	56
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,08	14,37	3,27	194,88	259
	ГАРНИР ЯЧНЕВЫЙ	140	2,93	3,58	19,08	120,11	181
	КОМПОТ ИЗ ФРУШЕНЬХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,28	29,03	376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,86	0,22	10,60	50,99	4
	Итого за прием пищи:	670	25,68	26,68	69,39	626,37	
	ГРЕБЕШОК С ЛОБИДРОМ	70	5,44	4,79	44,37	242,24	2012
	СОК	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442
	Итого за прием пищи:	270	6,44	4,99	64,17	328,24	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯЙЦОМ	200	5,97	6,44	15,04	145,04	132
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,03	0,00	7,86	32,28	430
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,86	0,22	10,60	50,99	4
	Итого за прием пищи:	450	9,57	6,82	46,05	287,52	
	Всего за день:		54,91	59,70	257,94	1776,45	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Жиры, г		Углевод ы, г			
		Белки, г	Жиры, г				
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,35	5,20	30,48	189,27	01	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,90	4,85	12,89	102,90	1	2008
ЧАЙ НА МОЛОКЕ	180	5,20	4,49	15,88	125,98	394	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
Итого за прием пищи:	500	11,85	14,94	69,06	465,15		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,82	4,32	3,73	4,5	53	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	6,22	9,43	11,92	161,84	76	2012
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ СЕРДЦА ТОВАРЬЕГО	80	13,47	7,46	8,98	149,48	288	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,10	3,26	22,76	133,14	335	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ)	180	0,01	0,00	10,39	41,55	383	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,81	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	670	27,29	24,85	78,93	603,91		
СНЕЖОК	200	6,40	5,00	23,80	168,00	15	2008
ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60		2008
Итого за прием пищи:	260	9,94	7,82	68,60	387,60		
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	7,21	1,29	11,26	85,74	260	2012
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,97	4,50	12,76	99,85	56	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,56	0,23	15,03	75,08	441	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	450	13,31	6,40	62,20	370,87		
Всего за день:		55,39	59,01	268,79	1 817,53		

Прием пищи, наименование блюда	Класс порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26,40	16,85	39,60	237
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	5,69	4,78	15,97	433
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37	3,48	6,85	12,89	1
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	2008
Итого за прием пищи:	507	35,37	28,88	76,26	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,50	0,10	3,15	2012
СУП НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С КЛЕЦКАМИ	180	2,98	3,11	18,09	85
БИГУС С МЯСОМ КУР	200	11,10	10,24	14,86	132
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180	0,00	0,00	10,65	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,86	0,22	10,80	50,99
Итого за прием пищи:	660	19,15	13,83	69,90	483,45
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,95	0,19	19,19	81,70
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	70	6,64	3,55	32,20	187,11
Итого за прием пищи:	260	7,59	3,74	51,39	268,81
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С РИСОМ	200	3,33	4,02	33,09	182,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	7,07	28,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,86	0,22	10,60	50,99
Итого за прием пищи:	450	6,90	4,40	63,31	320,63
Всего за день:		59,61	60,85	262,86	1799,07

№ Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	6,15	5,37	30,75	196,40	184	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,90	4,85	12,89	102,90	3	2008
ЧАЙ НА МОЛОКЕ	190	5,15	4,44	15,50	123,77	394	2012
Итого за прием пищи:	400	13,20	14,66	59,14	423,07		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	50	0,68	0,10	3,98	18,89		2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	190	5,14	6,25	9,61	118,07	95	2008
КНЕЛИ ИЗ КУР	70	12,42	11,21	5,11	166,45	319	2008
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	140	13,40	3,73	28,02	149,41	1	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА)	180	0,91	0,05	16,17	69,53	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	670	36,12	21,72	86,04	633,55		
БИФАЦИЛ	200	5,63	4,85	15,33	128,04	434	2008
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,18	9,64	46,87	198,71	460	2012
Итого за прием пищи:	270	11,81	14,49	62,20	326,75		
ПЕЧЕНЬ, ПО-СТРОГОНОВСКИ	65	13,81	9,16	3,45	169,42	261	2008
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	135	5,99	3,11	38,32	105,37	206	2012
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,01	2,43	13,44	88,31	432	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	450	26,38	15,08	78,36	473,30		
Всего за день:		57,51	62,95	270,74	1856,67		

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г			
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,73	5,56	27,83	184,76	189	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37	3,48	6,85	12,69	127,62	1	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	5,41	4,49	16,87	130,76	395	2012
Итого за прием пищи:	407	14,62	16,90	57,59	443,13		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,50	0,10	3,15	19,40	40	2008
СУП ХАРЧО С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,16	7,32	15,67	153,52		2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,20	15,95	26,67	315,54	276	2012
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ)	180	0,01	0,00	10,68	42,71	393	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	660	26,44	23,75	79,32	641,37		
СОК	200	0,97	0,19	19,59	83,42		
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,80	37,20	208,50		2008
Итого за прием пищи:	250	4,72	5,09	56,79	291,92		
БЕЛИП С ТВОРОГОМ	70	12,51	6,12	5,75	129,21	248	2012
ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ С ОВОЩАМИ	130	6,69	5,59	31,39	203,35	166	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0,00	7,70	31,84	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	4	2008
Итого за прием пищи:	450	23,01	12,09	67,99	474,60		
Всего за день:		58,79	61,83	261,69	1 851,02		