

« Неделя здоровья»

Согласно годовому плану мероприятий на 2020-2021 год в нашем детском саду была проведена « Неделя здоровья», которая направлена на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, знаний о здоровом питании, закаливающих и оздоравливающих мероприятий, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных

мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название:

Понедельник – «Путешествие в страну здоровья «Спортландию»



Вторник – «В гостях у доктора Айболита»



На приеме у доктора

Среда – «Город Витаминок»



Четверг – «В гостях у Мойдодыра»



Купание малыша

Пятница – «Дерево здоровья»



Игры с шариком Су-джок



Неделя здоровья прошла насыщенно и интересно.

Детям надолго запомнятся яркие мероприятия.