

РАСТИМ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РЕБЕНКА



Всем понятно, что легче везти годовалого ребенка в коляске, чем подстраховывать неумело шагающего карапуза на прогулке. Быстрее и проще застегнуть все пуговицы и завязать шнурки самому, чем ждать, пока это сделает двух-трех летний малыш. Намного проще и аккуратнее самостоятельно вымыть посуду за пять минут, чем учить этому битый час ребенка, а потом подметать осколки с пола и перемывать тарелки и чашки...

Это действительно так! Но с другой стороны, только с помощью таких вот нехитрых жертв со своей стороны мы можем научить маленьких детей тому, что называется **самостоятельностью**. И это крайне важно, ведь каждый любящий родитель должен помнить: он не сможет вечно находиться рядом с чадом. А значит, обязан научить. Именно в этом и будет заключаться сила его любви.

Семь правил, выполнение которых поможет родителям развивать самостоятельность ребенка.

1. Включайте ребенка в такую деятельность, где он может добиться **успеха**, и в которой не требуется выполнение пока еще трудного для него или неопределенного задания.
2. Постепенно **расширяйте круг достижений** ребенка, поощряя и поддерживая его в трудные моменты и одновременно обучая его «правилам».
3. Помогайте **преодолевать трудности**, а не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.
4. Позволяйте ребенку **принимать самостоятельные решения** и отвечать за себя, стимулируя у него чувство ответственности.
5. **Подсказывайте** ребенку, когда он может помочь кому-либо, защитить более слабого, поделиться игрушками, сладостями, чтобы он получал опыт самоутверждения в роли дающего.
6. Поддерживать в ребенке **чувство уверенности в себе** всегда, даже в ситуации критики или запрещения его нежелательных действий (плохой поступок, а не сам ребенок).
7. В любой ситуации, **оставайтесь прежде всего любящими родителями.**

