

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

подготовительная группа №1(6)

«ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ,
ЧТОБЫ БЫТЬ
ЗДОРОВЫМИ?»

Педагог:

Челышкова Е.В.



Занимались утренней гимнастикой «Здоровье в порядке-спасибо зарядке»



Много гуляли и свежим воздухом дышали



Проводили спортивные эстафеты «Спорт, ребята, нужен всем!»



Учились, как быть здоровыми малышами



Участвовали в спортивном мероприятии «весёлые старты»



Изучали и лепили полезные продукты



Познакомились с лечебными свойствами лука «Лук-от семи недугов»



Проводили динамический час после сна



Делали зарядку для язычка



Познакомились с новой пальчиковой гимнастикой «спляшем, Пегги, спляшем»

