

Роль отца в воспитании ребёнка

Роль отца в воспитании ребёнка включает в себя решение следующих задач:

- **Социализация.** Отец предъявляет ребёнку определённые требования, которые необходимо чётко выполнять в обществе. Он учит малыша уважительно относиться к окружающим людям, правильно себя вести вне дома.
- **Демонстрация полоролевой модели поведения.** Как для мальчиков, так и для девочек роль отца важна: мальчики осваивают модель поведения мужчины в семье, а девочки — модель мужского поведения.
- **Помощь ребёнку сепарироваться от матери,** поддержка его автономии и самостоятельности. Одновременно отец защищает и поддерживает ребёнка в его попытках осваивать мир.
- **Стимулирование эмоционального и когнитивного развития ребёнка.** Если между детьми и отцом существует стабильная тёплая эмоциональная связь, дети больше стремятся к подражанию, легче усваивают отцовские способы мышления и решения проблемных ситуаций.
- **Физическое воспитание.** Игры, в которые отцы играют с детьми, чаще бывают активными и конкурентными. Это расширяет кругозор и физические навыки детей.

Роль отца в воспитании ребёнка до 5 лет включает в себя несколько аспектов:

- **Помощь в овладении новыми умениями.** Отец помогает ребёнку ходить, говорить, самостоятельно есть.
- **Поддержка и помощь матери.** Отец может оценить её старания в глазах ребёнка, например, сказать, что мама приготовила великолепный обед или купила новые туфли.
- **Расширение внутреннего мира ребёнка.** Общение с отцом доставляет ребёнку незнакомое ранее удовольствие.
- **Формирование уверенности в себе.** В возрасте от 8 месяцев до 2,5 лет именно с папой у ребёнка лучше формируется уверенность в себе и доверие к миру.

- **Установление иерархии.** В период от 2,5 до 4,5 лет, когда начинается кризис 3 лет, отец может устанавливать правила, учить договариваться и выстраивать границы.

Важно, чтобы отец был доступным для ребёнка, имел желание и терпение объяснять незнакомые явления и предметы, умел хвалить за исследования и успешные действия.

Также важно, чтобы отец не использовал порицание и запрет слишком часто: порицания следует высказывать мягко, доброжелательно, а недопустимы порицания личности ребёнка — их можно адресовать лишь отдельным его действиям.

Самое важное в воспитании ребёнка папой — это **полное** участие в жизни малыша, интерес к собственному ребёнку, его увлечениям и успехам.